

# ASSOCIATION NOTRE FOYER

## RAPPORT D'ACTIVITÉS ASSOCIATIVES 2023

Le premier semestre 2023 a été consacré à l'analyse des besoins des résidents pour apporter plus de joie et de lumière pendant leur dernière tranche de vie. Plusieurs projets ont été travaillés et les premiers se sont concrétisés dès le second semestre

### Premier projet : La boutique solidaire

*Elle a ouvert ses portes début septembre 2023.*

L'objectif de cette boutique est de permettre aux résidents de pouvoir faire leur shopping en toute autonomie et sans avoir à « quémander » un tube de dentifrice ou un savon à leurs proches qui, de plus, ne viennent pas souvent leur rendre visite car habitant trop loin.



Cette boutique solidaire comporte

- **Un rayon vêtements** (dons des familles et des membres de notre réseau)  
Les vêtements proposés à un coût allant de 1 à 10 € sont triés sur le volet et tous d'excellente qualité car nos aînés méritent de porter du beau.
- **Un rayon bijoux**  
Les bijoux sont fabriqués à partir de bijoux cassés et de matériaux recyclés comme des capsules de café, du liège, des rubans, des boutons et autres articles de mercerie.
- **Un rayon chaussures et accessoires** (également émanant de dons)  
Car ce n'est pas parce que l'on passe la totalité de son temps dans l'établissement qu'on ne doit pas être coquet pour participer aux animations, recevoir ses visiteurs ou tout simplement éprouver du bien-être.
- **Un rayon hygiène et beauté** (grâce à notre adhésion à Dons solidaires)  
Il permet à aîné de se « pomponner » avec des produits de qualité, de s'offrir des eaux de toilette de marque comme il le faisait avant de consacrer **toutes** ses ressources pour son hébergement en EHPAD.

Le maintien de l'autonomie de nos aînés passe tout d'abord par l'image de soi et depuis septembre certains résidents ont retrouvé le sourire et aiment venir à la boutique même sans acheter juste pour voir ce qu'il y a de nouveau ou pouvoir avec quelques euros prévoir par exemple un petit cadeau pour l'arrière-petite-fille. Et, faisant abstraction des difficultés économiques, cette autonomie leur permet de retrouver leur place à part entière au sein de leur famille.

## **Le second projet : Le salon de thé solidaire**

**Il fonctionne chaque samedi et dimanche après-midi depuis le mois de novembre 2023.**

Ce salon de thé solidaire a été mis en place pour répondre aux souhaits des résidents et en particulier de ceux qui ne reçoivent pas de visite le Week-End et qui s'ennuyaient beaucoup car les activités de l'EHPAD ne sont programmées que du lundi au vendredi.

Depuis l'ouverture du salon de thé solidaire sur l'espace appelé « place du village », chaque samedi et chaque dimanche après-midi, est en effervescence et de nouveaux liens sociaux s'y créent. On y côtoie tous les âges, dans l'odeur de café ou de crêpes et avec un fond musical, les échanges se font entre résidents et visiteurs d'autres résidents, on joue aux dominos, au scrabble, à la belote ou tout simplement certains profitent juste de l'ambiance.

Mais la solidarité ne s'arrête pas là ..... chaque consommateur à la possibilité de commander une boisson chaude et d'en régler deux pour qu'un résident, qui ne peut pas s'en offrir une, ne se sente pas discriminé.

Ce concept s'est inspiré du « café suspendu » venu d'Italie.

## **Le troisième projet : le Club Intergénérationnel**

Soutenu par la DRAJES notre projet de création de Club Intergénérationnel a bénéficié en 2023 d'une subvention FDVA.

Le bilan de l'action est prévu pour le mois de février et déjà nous pouvons affirmer que l'objectif est atteint grâce, entre autre, au partenariat avec l'école primaire Maurice Meunier et le collège du Grand clos.

Des ateliers mensuels ont permis aux jeunes et aux « anciens » de se rencontrer, d'apprendre à se connaître, de faire des activités ensemble et aussi et surtout de monter ensemble de nouveaux projets pour l'année 2024.

Les éco-délégués du collège ont projeté de confectionner avec **et** pour les aînés un hôtel à insectes qui sera installé dans le jardin, une boîte à livre qui sera installée à l'extérieur de la bibliothèque. Et les écoliers participeront avec les aînés à la plantation d'herbes aromatiques.

### **Le quatrième projet : La « Microbibli BSF »**

Ce projet a été présenté à BSF (Bibliothèque sans frontière) en octobre 2023 et notre candidature a été retenue parmi les 15 projets présentés sur le plan national.

La formation de l'animatrice qui intègre le réseau BSF commence en février, la livraison de 1300 livres est programmée en mars et l'inauguration pourra se faire en avril.

Pour assurer le fonctionnement de la Microbibli nous avons demandé un agrément pour une mission de service civique et nous espérons pouvoir intégrer un jeune volontaire le plus vite possible pour assurer cette mission d'intérêt généraux.

### **Le cinquième et dernier projet : le triporteur**

Le second semestre 2023 a été consacré à recueillir l'adhésion des résidents eux-mêmes et leur famille et à vérifier la faisabilité de ce projet.

Une première collecte de fonds en fin d'année 2023 qui a permis de recueillir 6000€ / un budget de 14 000€), nous permet d'espérer la concrétisation de ce projet dans un délai relativement court. Et le premier trimestre 2024 sera donc consacrer l'ingénierie de ce projet

Ce rapport d'activités associatives réalisées en 2023 est encourageant en particulier par le degré de satisfaction des jeunes et des aînés et par le nombre de bénéficiaires toutes générations et toutes activités confondues.

- Plus de 160 personnes âgées
- Deux classes de primaires participant aux activités manuelles et physiques
- Une classe de 6<sup>ème</sup> participant aux activités intergénérationnelles
- Une classe de 3<sup>ème</sup> participant aux événements festifs
- Une dizaine d'éco-délégués très investis aux côtés de nos aînés pour des actions écoresponsables
- De nombreux enfants et petits-enfants de résidents qui participent aux activités socio-culturelles en particuliers organisés dans le cadre des ateliers bibliothèque.

**L'itinéraire est tracé et nous allons nous attacher à garder cette dynamique.**

*Marie Madeleine FLIN, la Présidente de l'association.*

*PJ : article de presse et photo de la boutique*

Pour inclure ses résidents à la vie sociale et favoriser le lien intergénérationnel

# Notre Foyer fait feu de tout bois

Une boutique et un salon de thé solidaire, une micro-bibliothèque, des activités nouvelles chaque jour, et bientôt un triporteur pour accompagner les résidents dans des balades en ville. Notre Foyer et son association multiplient les initiatives pour faire de cet ESPAD un établissement modèle.

Favoriser le lien intergénérationnel et rapprocher les résidents de la vie sociale de la ville, c'est avec ces deux objectifs que l'association Notre Foyer agit pour faire de l'Espad associatif du même socle un établissement modèle.

En collaboration avec la directrice Sadia Boutahar, Marie-Madeleine Flin, présidente de l'association, se dévoue pour mettre en place de nouvelles actions ouvertes à tout public afin d'ouvrir encore un peu plus l'établissement vers l'extérieur.

C'est ainsi que depuis septembre dernier, une boutique solidaire intégrant le réseau du même nom (alimenté par des dons des in-

stituts) a été créée sans frontières, et en partenariat avec la médiathèque de l'AMIE. Ouverte dans un premier temps le samedi après-midi, de 14h00 à 16h00, elle accueille tous les ans, elle accueille aussi des ateliers (déco, couture, poterie, etc.) et des séances de lectures.

## Un triporteur pour des balades en ville

Parallèlement, nous avons tout un partenariat avec le collège du Châlon et l'école Maurice-Mermier, toujours pour créer du lien intergénérationnel pour que les élèves fréquentent l'établissement, qu'ils partagent les activités avec les résidents, explique encore Marie-Madeleine Flin.

Enfin, l'association a en projet pour 2024, en partenariat avec l'association « A vélo sans âge » pour mettre en place un triporteur afin de permettre aux résidents de sortir de l'établissement.

L'idée, c'est de mettre en place des sorties, accompagnées d'autres personnes à vélo, et de se rendre au marché, rue Dorée, le long

cet effet, il faut créer une amicale de l'association « A vélo sans âge » dans le Loiret.

On le voit, l'association Notre Foyer fait feu de tout bois pour faire de cet établissement un lieu de vie reconnu à Montargis et dans l'agglomération, un lieu ouvert sur la ville et l'extérieur.

« On fait un travail acharné pour faire de Notre Foyer un établissement exemplaire. Nous ne sommes pas un Espad lycéen », rappelle Marie-Madeleine Flin. « On a un outil de travail tout à fait exceptionnel, moderne et performant, dès le départ de sa construction pour accueillir les personnes dans les meilleures conditions ».

Pour rappel, la nouvelle structure de l'Espad Notre Foyer qui a déménagé dans ses nouveaux quartiers, au carrefour des Bénédictines en 2016 accueille aujourd'hui 110 résidents et un accueil de jour d'une capacité de 10 places.

« Nous avons un outil formidable à notre disposition », se réjouit encore Sadia Boutahar. « Travailons



Sadia Boutahar et Marie-Madeleine Flin au milieu de la boutique solidaire.

un café et on en offre un à un résident. » Ça marche du feu de dieu ! », se félicite encore la présidente. « Les familles peuvent se rencontrer en dehors de la chambre, rencontrer les autres résidents, jouer aux cartes, aux échecs ».

Un salon de thé solidaire  
Parallèlement, l'association se dévoue pour mettre en place des animations tous les jours par an y compris, et surtout le week-end. C'est dans ce cadre qu'un salon de thé solidaire a lui aussi